

**Le projet  
de formation motivé  
(ex lettre de motivation)  
et  
l'entretien**

**CIO REZE**

**2018**

## Le projet de formation motivé sur Parcoursup

- Son objectif est d'inciter un établissement à sélectionner votre dossier
- Il remplace la lettre de motivation
- Pour **chacun** des vœux formulés, vous devrez écrire quelques lignes sur {vous et la formation demandée}

# COMMENT LE PRÉPARER ?

**Prendre connaissance des caractéristiques de chacune des formations souhaitées :**

- **Contenus et organisation des enseignements**
- **Compétences et connaissances attendus**
- **Perspectives de poursuites d'études ou d'insertion professionnelle**
- **Tous ces onglets sont à lire sur Parcoursup !**

# Connaissance de la formation

**Montrer que vous connaissez bien la formation et l'établissement à travers vos démarches :**

- **Portes ouvertes,**
- **Rencontre avec des étudiants, des enseignants**
- **Salon de l'étudiant**
- **Sites internet**
- **Rencontres de pairs**

# Présentation de mon projet :

- Mes atouts, mes points forts pour réussir dans la formation :
  - Résultats dans certaines matières
  - Activités exercées au sein du lycée (délégués, aide aux devoirs, ateliers, TPE...)
  - Activités effectuées à l'extérieur (encadrement sportif, babysitting, activités culturelles, bénévolat...)
  - Stages effectués en entreprise ou dans une association
  - Participation à des programmes d'échanges internationaux (seul ou avec sa classe...)

# Pourquoi vous faites ce choix ?

- Montrez que vous avez vraiment besoin de cette formation pour progresser et atteindre vos objectifs.
- Mettez en relation ce que vous savez des exigences de la formation avec vos points forts.

# La forme

## **ATTENTION sur PARCOURSUP**

**Le Projet de Formation Motivé doit être écrit dans un cadre prédéfini sur la plateforme.**

**Le nombre de caractères maximum est de 1500 (25 lignes).**

**Dans ce cas, il ne faut ni dater, ni signer, ni mettre de formule de politesse.**

PMF DUT TC.docx - Word

CONNEXION

PROTÉGER

Restreindre la modification des auteurs

COMPARER

Précédent

Suivant

Accepter Refuser

Modifications

Marques simples

Afficher les marques

Volet Vérifications

Suivi

Statistiques

Pages	1
Mots	67
Caractères (espaces non compris)	357
Caractères (espaces compris)	423
Paragrophes	1
Lignes	6

Inclure les zones de texte, les notes de bas de page et les notes de fin

Fermer

ACCUEIL

INSERTION

CRÉATION

MISE EN PAGE

RÉFÉRENCES

PUBLIPOSTAGE

RÉVISION

AFFICHAGE

Grammaire et orthographe

Dictionnaire des synonymes

Traduire

Langue

Langue

Le DUT Techniques de Commercialisation m'attire par la multiplicité des enseignements abordés : droit ; économie ; négociation ; marketing ; communication ... mais aussi par les projets professionnels mis en place, tels que la semaine de la créativité, la création de site web, les projets tutorés et les stages. L'équilibre entre formation théorique et professionnelle est pour moi un atout pour la poursuite de mes projets.

Mon dynamisme et mon esprit d'équipe m'ont incitée à passer le Brevet d'Aptitude à la Formation d'Animateur (BAFA). Par le biais de cette formation et des postes que j'ai occupés, j'ai développé une capacité à m'adapter rapidement en toute circonstance, un sens des responsabilités ainsi qu'un goût prononcé pour les contacts humains. Tout au long de mes études j'ai acquis rigueur et organisation dans mon travail.

Je porte un vif intérêt aux langues (option anglais choisie, visionnage de film en version originale ou encore des voyages pour améliorer mon niveau de langue). C'est pourquoi le DUETI que vous proposez à la fin du diplôme

PAGE 1 SUR 1

67 SUR 251 MOTS

FRANÇAIS (FRANCE)

FR

21:25

13/02/2018

100%



# Le style

- **L'écrit doit être clair et concis,**
- **Le style doit être simple, les phrases courtes, éviter les expressions négatives.**
- **C'est de vous dont il est question : utiliser le je.**
- **Donner des exemples.**
- **Attention aux fautes, faire relire.**

# Pour résumer le PFM (fin 31/03)

- Présentez votre projet d'avenir
  - Si projet précis, montrez en quoi la formation en permet la réalisation
  - Si projet flou, précisez les domaines d'activité qui vous intéressent en lien avec la formation demandée
- Indiquez les démarches engagées pour valider votre projet
- Mettez en valeur vos compétences, connaissances, qualités, expériences en lien avec la formation demandée
- Appuyez à partir d'exemple(s) ce que vous apportera la formation (contenus, stages, international...)

**NB** Vos écrits peuvent être les mêmes, pour une même formation, mais il est important de montrer en quoi l'établissement séduit : campus, possibilité de logement, organisation pédagogique...”, Cette partie de votre texte sur l'environnement de travail doit être personnalisée pour chaque vœu

## Un exemple de rédaction de Projet de Formation Motivé à 1500 caractères

Le DUT Techniques de Commercialisation m'attire par la multiplicité des enseignements abordés : droit ; économie ; négociation ; marketing ; communication ... mais aussi par les projets professionnels mis en place, tels que la semaine de la créativité, la création de site web, les projets tutorés et les stages. L'équilibre entre formation théorique et professionnelle est pour moi un atout pour la poursuite de mes projets.

Mon dynamisme et mon esprit d'équipe m'ont incité à passer le Brevet d'Aptitude à la Formation d'Animateur (BAFA). Par le biais de cette formation et des postes que j'ai occupés, j'ai développé une capacité à m'adapter rapidement en toute circonstance, un sens des responsabilités ainsi qu'un goût prononcé pour les contacts humains.

Je porte un vif intérêt aux langues (visionnage de film en version originale ou encore des voyages pour améliorer mon niveau de langue). C'est pourquoi le DUETI que vous proposez à la fin du diplôme m'intéresse vivement. Cela me permettra de développer mes compétences linguistiques et de découvrir une nouvelle culture professionnelle.

Par la suite, je souhaite poursuivre mes études dans le marketing et la communication dans le but de travailler en tant que chargé de promotion ou chargé de communication. Afin de confirmer mon orientation vers ce secteur, j'ai rencontré un professionnel.

Après avoir rencontré des étudiants et visité vos locaux, je peux désormais dire que je pense pouvoir m'épanouir pleinement dans cette formation.

# Un autre exemple

J'envisage sérieusement un avenir professionnel dans la mécanique et la productique, et ce DUT me semble être le cursus le plus adapté. Adapté à ma façon d'envisager les études parce qu'il allie le concret et le théorique. Ma formation au sein de l'IUT me permettra d'avoir les bases nécessaires pour prolonger mes études soit en licence professionnelle soit en école d'ingénieur.

Ce choix s'est confirmé lors de ma journée d'essai à l'IUT de Carquefou (le 1<sup>er</sup> mars) et lors de la journée porte ouverte du 4 mars. Ces deux événements m'ont permis de communiquer avec des étudiants et professeurs, de me rendre compte sur place de la structure et du cadre d'apprentissage.

Je m'intéresse depuis très longtemps au fonctionnement de tous les outils qui nous entourent : comment ça marche et pourquoi ça fonctionne ?

Un stage extra-scolaire à la Maison de Quartier de l'île de Nantes m'a également permis de réaliser un robot.

Arrivé au lycée, je me suis dirigé naturellement vers la filière S option SI. J'ai à cette occasion conçu et réalisé un accordeur de guitare autonome.

Conscient qu'une maîtrise de l'anglais est nécessaire, je m'efforce depuis plusieurs années, à regarder systématiquement en V.O, les films et les séries.

En complément d'information, j'ai pratiqué pendant 5 ans l'aviron, discipline sportive qui m'a appris le travail d'équipe.

*Commentaires : manque une conclusion*

# Une proposition de modélisation

Formation-Etablissement :

Projet :

La formation				Profil personnel		
Profil pour réussir*	Les attendus*	Les « plus » de la formation ou de l'établissement	Les démarches utilisées pour s'informer	Activités appréciées	Qualités ou atouts en regard de ces activités	Eventuellement les obstacles rencontrés
				Scolaires :		
				Hors scolarité :		

\*Complétez à l'aide des « caractéristiques » de cette formation sur Parcoursup

Commencer par lister, compléter ce tableau puis surlignez les éléments que vous pensez utiliser dans votre écrit.

# Le CV sur Parcoursup

- Document à compléter sur Parcoursup et transmis automatiquement aux formations qui le demande
- demandé par quelques formations, ET systématiquement pour les formations en alternance
- on ne remonte pas à la maternelle, les années lycées suffisent
- noter si vous avez des diplômes/examens autres que scolaires (permis, BAFA, PSC1, BSN, Arbitre...)
- si un stage de 3<sup>ème</sup>, permet d'illustrer vos démarches, mettez-le

# vos préférences sur Parcoursup

- Vous devrez obligatoirement rédiger un texte libre sur vos préférences de vœux en quelques mots ainsi que votre projet de formation ou d'insertion
- Cet écrit sera utilisé par la commission d'accès à l'université si vous n'avez aucune proposition

**Expéditeur**

**Lieu et date**

**Objet :**

**Destinataire**

# **Lettre classique**

## **Éléments importants à retrouver dans la lettre**

- Expliquez les choix de votre parcours (filière actuelle, changements d'orientation éventuels...)
- Présentez votre projet d'avenir
  - Si projet précis, montrez en quoi la formation en permet la réalisation
  - Si projet flou, précisez les domaines d'activité qui vous intéressent en lien avec la formation demandée
- Indiquez les démarches engagées pour valider votre projet
- Mettez en valeur vos compétences, connaissances, qualités, expériences en lien avec la formation demandée
- Appuyez à partir d'exemple(s) ce que vous apportera la formation (contenus, stages, international...)

**Formule de politesse**

**Signature**



# Préparer un entretien

- o Faire un bilan personnel

**De vos savoirs et savoir-faire utiles pour la formation (savoir-faire acquis en stages, jobs, expériences associatives, culturelles)**

**De votre savoir- être : traits de personnalité, valeurs**

- o Soigner sa présentation
- o Se renseigner sur l'établissement
- o Relire sa lettre de motivation
- o Éteindre son portable

# L'entretien

**Se dire que le jury est là pour choisir et non pour éliminer**

- **Être ponctuel**
- **Soigner sa posture, l'assise sur la chaise**
- **Établir une relation positive avec le jury (un bonjour, sourire, remercier en fin d'entretien)**
- **Avoir une écoute active**
- **S'exprimer clairement avec des phrases courtes et construites**
- **Regarder l'interlocuteur dans les yeux**
- **Ne pas l'interrompre**
- **Être positif : parler de ce que vous savez bien faire plutôt que de s'excuser de ne pas savoir...**

# Le contenu de l'entretien

- Développer les points de la lettre de motivation
- Questions possibles:
  - Pourquoi êtes vous candidat?
  - Profession envisagée (ses avantages et inconvénients)
  - Vos loisirs, centres d'intérêts, journaux lus , vos valeurs
  - Jobs d'été
  - Votre personnalité (défauts, qualités..)
  - Autres formations envisagées?
  - Les personnes à qui on voudrait ressembler
  - Se décrire en quelques mots
  - Vos expériences, stages en lien avec la formation
  - Votre connaissance du contenu de la formation
  - Votre cursus , pourquoi?
  - Le financement de vos études

# Conseils

- **Faire un bilan personnel avant l'entretien**
- **Parler de soi en termes positifs**
- **Se dire que le jury est là pour choisir et non pour éliminer**
- **Soignez votre attitude (regardez votre interlocuteur) et votre voix (débit)**
- **Entraînez-vous devant une glace, et si possible avec un ami, un parent...**

# SITES UTILES

**[www.pole-emploi.fr/candidat/mes conseils/mes trucs et astuces/réussir l'entretien d'embauche](http://www.pole-emploi.fr/candidat/mes_conseils/mes_trucs_et_astuces/reussir_l_entretien_d_embauche)**

**[www.ij-bretagne.com/s'informer/travailler/trouver Un job/le CV et la lettre de motivation](http://www.ij-bretagne.com/s'informer/travailler/trouver_Un_job/le_CV_et_la_lettre_de_motivation)**

**[www.CIOsup/UPMF](http://www.CIOsup/UPMF)**